

[就労移行支援・就労継続支援B型]



手軽に楽しむ『非日常』。



朝晩は肌寒くなってきました。冷えた身体を温めて疲れた脳もリラックスさせてくれるお風呂が気持ちいい季節です。そこで最近私がハマっているキャンドル入浴というものをご紹介します。やり方は簡単、バスルームの電気を消してキャンドルを灯すだけ。いつものお風呂が非日常的な空間に変わるんです。神秘的な雰囲気になって、リラックス効果抜群。あたたかい湯に浸かってキャンドルが揺らめく様を眺めているだけで昼間の疲れが溶けるように癒されていきます。入浴は発汗作用によるデトックスや、血流が良くなることから快眠につながりますが、キャンドルの灯りによる癒しとの相乗効果で、疲労回復にもより良い効果が期待できそうです。自宅で簡単にできて、夜もぐっすり眠れるようになるので、寒い季節には特にオススメです。ただし、キャンドルは置く場所と消し忘れに充分気をつけて、やけどや火事にご注意を。

(ホットライフ支援員 江田)



COLUMN

代表室



「自分の喜びを見つけよう」

仕事を選ぶときに、自分がその仕事で得られる喜びをぜひ想像してみてください。仕事の喜びはやり甲斐となり、やがて生き甲斐の一つに変わっていきます。これから仕事を通じているんな経験を積んでいく中で、ひとつでも多くの喜びに気づく事が出来るよう「幸せ眼鏡」を育てていく事も私たちが大切にしている支援です。

株式会社フォーオールプロダクト代表
石丸 徹郎

ザビ管通信

数日前夜空を見上げるとお月様が明るく綺麗に輝いていました。思わずわ〜と声を上げて見入ってしまった。今から寒くなるとキーンとした冷んだ空気と星や月がきれいですね。皆さん今度空を見上げてみてください。

ホットライフサービス管理責任者
矢地 律子

久々に「ヨガ」に行ってきました。ポーズごとに体がゆらゆら…。自分の体の重さ、硬さに愕然としました。やはり運動は気持ちが良いですね。以前の感覚を取り戻す為にも体幹トレーニング、頑張ります！

ミナトマチファクトリーサービス管理責任者
中島 千晴

((今月のお題))
昔好きだった歌手は？

スタッフインタビュー



ホットライフ
舛田 千登勢 支援員

新車のインプレッサで聴いていたダイアナキング。女性の力強さの中にも色気があり、パワーをもらいました。今でも曲を聴くと当時の気分が甦ります。



佐世保布小物製作所
江田 由美子 支援員

Queenです。少女マンガから抜け出したようなルックスとドラマチックな音世界にクラクラしました。ここからプリティッシュロックの深みにはまっていったのでした。(^^)

一人ひとりの個性を尊重する働き方を支援します。

一人ひとりの個性とライフスタイルを尊重しながら、
働く喜びを実感し、より良く社会と繋がっていけるよう支援しています。

あなたの成長をサポートします！

デザイン基礎及びビジネス基礎コースでは、

- デザイン基礎プログラム
- デザインスキル向上プログラム
- デザイン専科プログラム
- パソコン基礎プログラム
- パソコン資格取得プログラム
- パソコンスキル向上プログラム
- ビジネスマナープログラム
- 対人スキル向上プログラム
- グループワーク

など、一人ひとりに合ったプログラムで、
楽しみながら学習し、就労を目指します。

利用者の皆さんが就職を目指して
がんばっています。

就労移行支援事業所
ホットライフ



デザインコースでは、実際に依頼を受けて
チラシなどを作成しています。模擬就労
として、段取りや報告など、どんな仕事
にも共通する就労の基本を学びます。

好きなことを仕事にしませんか？ 雑貨作りで工賃が得られます。

「海きらら」ではイルカの赤ちゃんが生まれ、イルカ
の親子をモチーフとした商品が増えました。ポーチ
やカードケースにも新しいデザインが加わり、皆で
楽しみながら作業をしています。工房は作業が
しやすい環境で、ミシンを使うのが初めてとい
う方でも熟練したスタッフが丁寧に指導します
のでご安心を。見学・体験は随時受け付け中！

- お取引様例 「海きらら」「森きらら」「TSUTAYA 五番街店」
「東急ハンズ長崎駅」「長崎県美術館」 etc.



静かな音楽が流れるゆったりとした空間で、作業を
行うことができます。商品は海きららのショップ
などで販売されます。

就労継続支援 B 型
佐世保布小物製作所

佐世保布小物製作所



就労継続支援 B 型
ミナトマチファクトリー



「飾るための絵」の依頼も
増えてきています。

お互いに得意な分野を
教えてあうワークショップ。

チームワークで 魅力ある商品を創り出します。

みなとまちファクトリーではデザインチームが描いた
絵を元に、それらを加工・編集して商品をデザインして
いますが、最近は「飾るための絵」を依頼されることも
増えてきました。その影響もあってか、チーム内で絵の
描き方をもっと学びたいという声上がるようになり
ワークショップの内容もレベルアップしています。
指導する立場としては技術に囚われて欲しくないのが
本音ですが、向上心を持つのは良いことです。自由に学んで
そこから自分だけの表現を見つけてほしいですね！



株式会社 フォーオールプロダクト

Tel:0956-23-7565 Fax:0956-59-8865

Mail:hotlife.sasebo@gmail.com

〒857-0871 佐世保市本島町4-26 ライナービル 4F

INSTAGRAM:hotlife.sasebo

